

## FOGLIO ILLUSTRATIVO

**PRIMA DELL'USO  
LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL  
FOGLIO ILLUSTRATIVO**

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili senza ricorrere all'aiuto del medico.

Può essere quindi acquistato senza ricetta, ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurre gli effetti indesiderati.

- Per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista.
- Consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

## **AMARO MEDICINALE GIULIANI**

### **Composizione**

100 g di soluzione contengono:

#### **Principi attivi:**

Rabarbaro estratto fluido 2 g, Cascara estratto fluido 2 g, Genziana tintura acquosa 2 g, Boldo tintura acquosa 1g.

#### **Eccipienti ed aromatizzanti:**

Aromi naturali, Glicerina, Caramello, Sodio bicarbonato, Esteri dell'acido p-idrossibenzoico sale sodico, Alcool, Essenze, Saccarosio, Acqua.

### **Come si presenta**

L'AMARO MEDICINALE GIULIANI, si presenta in forma di soluzione orale. Confezioni in flacone da 200 g, 400 g, 450 g, 500 g, 750 g e in confezione da 6 flaconcini da 20 g.

### **Che cosa è**

È uno stimolante della digestione e dell'appetito ed è un lassativo a base di Cascara in associazione. Categoria ATC A06AB57.

### **Titolare dell'autorizzazione alla immissione in commercio**

GIULIANI S.p.A., Via Palagi 2, 20129 Milano.

### **Produttore e controllore finale**

***Officina di produzione:*** ZETA FARMACEUTICI S.p.A., via Galvani 10, Sandrigo (VI).

### **Perché si usa**

Si usa nelle difficoltà digestive (senso di pesantezza allo stomaco, sonnolenza dopo i pasti), nell'inappetenza e nel trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

### **Quando non deve essere usato**

I lassativi sono controindicati nei soggetti con dolore addominale acuto di origine sconosciuta, nausea o vomito, ostruzione o stenosi intestinale, sanguinamento rettale di origine sconosciuta,

grave stato di disidratazione. Generalmente controindicato durante la gravidanza e l'allattamento. Generalmente controindicato in età pediatrica.

**Non usare in caso di ipersensibilità ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli eccipienti.**

### **Quando può essere usato solo dopo avere consultato il Medico**

Nella gravidanza e durante l'allattamento (vedere anche *Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento*). Nei bambini al di sotto dei 12 anni.

E' opportuno che i soggetti anziani o in non buone condizioni di salute consultino il Medico prima di usare il medicinale.

**E' opportuno consultare il Medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.**

### **Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento**

Non esistono studi adeguati e ben controllati sull'uso del medicinale in gravidanza o nell'allattamento. Pertanto il medicinale deve essere usato solo in caso di necessità e sotto il diretto controllo del Medico, dopo aver valutato il beneficio atteso per la madre in rapporto al possibile rischio per il feto o per il lattante.

### **Precauzioni per l'uso**

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del Medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Consultare il Medico quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

Il prodotto contiene Saccarosio, di ciò si tenga conto in caso di diabete o di diete ipocaloriche. Contiene 10 vol % di alcool, fino a 1.5 g di alcool per dose, che è l'equivalente di 38 ml di birra o 16 ml di vino. Da tenere in considerazione per le donne gravide o che allattano al seno, i bambini, ed i gruppi a rischio come i pazienti con disordini epatici (particolarmente per quelli affetti da etilismo cronico) o gli epilettici.

Dopo breve periodo di trattamento senza risultati apprezzabili, consultare il Medico (vedere anche *Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale*).

### **Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale**

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale. Evitare quindi di ingerire contemporaneamente lassativi ed altri farmaci; dopo aver preso un medicinale lasciare trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

Il latte o gli antiacidi possono modificare l'effetto del medicinale: lasciare trascorrere un intervallo di almeno 1 ora prima di prendere il lassativo.

**Comunque, se state usando altri medicinali chiedere consiglio al vostro Medico o Farmacista.**

### **È importante sapere che**

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può provocare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia (diminuzione del potassio nel sangue), la quale può determinare disfunzioni cardiache o neuromuscolari, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con glicosidi cardiaci, diuretici o corticosteroidi.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

Contiene paraidrossibenzoati che possono causare reazioni allergiche, anche ritardate.

Per chi svolge attività sportiva, l'uso di medicinali contenenti alcool etilico può determinare positività ai test antidoping in rapporto ai limiti di concentrazione alcolemica indicata da alcune federazioni sportive.

Il medicinale non è controindicato per i soggetti affetti da malattia celiaca.

### **Note di educazione sanitaria**

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui. Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure. Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente, deve essere consultato il Medico.

### **Come usare questo medicinale**

#### **Quanto**

*Per favorire la digestione, stimolando la funzione biliare:*

un bicchierino o un flaconcino (g 20) dopo i due pasti principali.

*Per stimolare l'appetito:* un bicchierino o un flaconcino (g 20) prima dei due pasti principali.

*Come lassativo:* uno-due bicchierini o un flaconcino (g 20-40) la sera prima di coricarsi.

**Per i ragazzi:** metà dosi, diluite in acqua.

20 g di AMARO MEDICINALE GIULIANI corrispondono circa a due cucchiari da tavola. La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

E' consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

Quando necessario, la dose può essere poi aumentata, ma senza mai superare quella massima indicata.

**Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del Medico.**

#### **Quando e per quanto tempo**

*Per favorire la digestione, stimolando la funzione biliare:* dopo i due pasti principali.

*Per stimolare l'appetito:* prima dei due pasti principali.

*Come lassativo:* assumere preferibilmente la sera.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni.

L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del Medico dopo adeguata valutazione del singolo caso.

**Consultare il Medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.**

**Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.**

### **Come**

L'AMARO MEDICINALE GIULIANI può essere preso come tale oppure diluito in acqua. Ingerire insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

### **Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale**

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea; le conseguenti perdite di liquidi ed elettroliti devono essere rimpiazzate.

**Comunque in caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di AMARO MEDICINALE GIULIANI, rivolgetevi immediatamente al Medico o al più vicino ospedale.**

### **Cosa fare se avete dimenticato di prendere una o più dosi**

Riprendere il normale ritmo di assunzione.

### **Effetti dovuti alla sospensione del trattamento**

Nessuno.

### **Effetti indesiderati**

Occasionalmente: dolori crampiformi isolati o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

**Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.**

**E' importante comunicare al Medico o al Farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.**

**Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli Effetti Indesiderati disponibile in farmacia (modello B).**

### **Scadenza e conservazione**

24 mesi a confezionamento integro.

Non usare il prodotto se la confezione presenta segni visibili di deterioramento.

**Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la scadenza indicata sulla confezione.**

**Tenere il medicinale fuori dalla portata dei bambini.**

**E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.**

### **Revisione del foglio illustrativo da parte del Ministero della Salute**

Giugno 2005.